

**RESSOURCES POUR S'OUTILLER SUR LA QUESTION DU RACISME
- KAFUI KPODEHOUN -**

Repère préliminaire à consulter pour commencer

Rapport Toubon : Synthèse en 10 pages du rapport 2020 du défenseur des droits, synthétisant les chiffres et données sur les discriminations raciales en France :

https://juridique.defenseurdesdroits.fr/doc_num.php?explnum_id=19857#:~:text=Pour%20le%20D%C3%A9fenseur%20des%20droits,et%20services%20priv%C3%A9s%20et%20publics.

Thème A : Un vécu au quotidien, qui s'inscrit dans le plus intime

1 - La menace du Stéréotype – Interview de Racky Ka-Sy, Psychologue sociale :

https://podcasts-francais.fr/podcast/les-enfants-du-bruit-et-de-l-odeur/-9-saison-2-la-menace-du-stereotype-docteur-racky#google_vignette

2 – Podcast : « Le racisme anti-asiatique, on en parle ? »

<https://podcast.ausha.co/asiattitudes/racisme-anti-asiatique>

3 – Témoignage d'Aya Cissoko :

→ Le texte est ci-dessous, pages 4 et 5 de ce document

4 - Le test de la poupée blanche et de la poupée noire :

Vidéo de l'expérience : <https://www.facebook.com/watch/?v=512242943415187>)

Texte d'analyse : <https://www.psychologie-sociale.com/index.php/fr/experiences/categorisation/69-conscience-de-soi-raciale>

Thème B : La difficile reconnaissance d'un enjeu sociétal : déni, minimisation...

1 - Être blanc.he : le confort de l'ignorance (racisme et identités blanches), Nicolas

Rousseau : <https://bepax.org/publications/etre-blancmhe-le-confort-de-l-ignorance-1.html>

2 - « La fragilité blanche : pourquoi est-ce si difficile de parler aux blancs de racisme »,

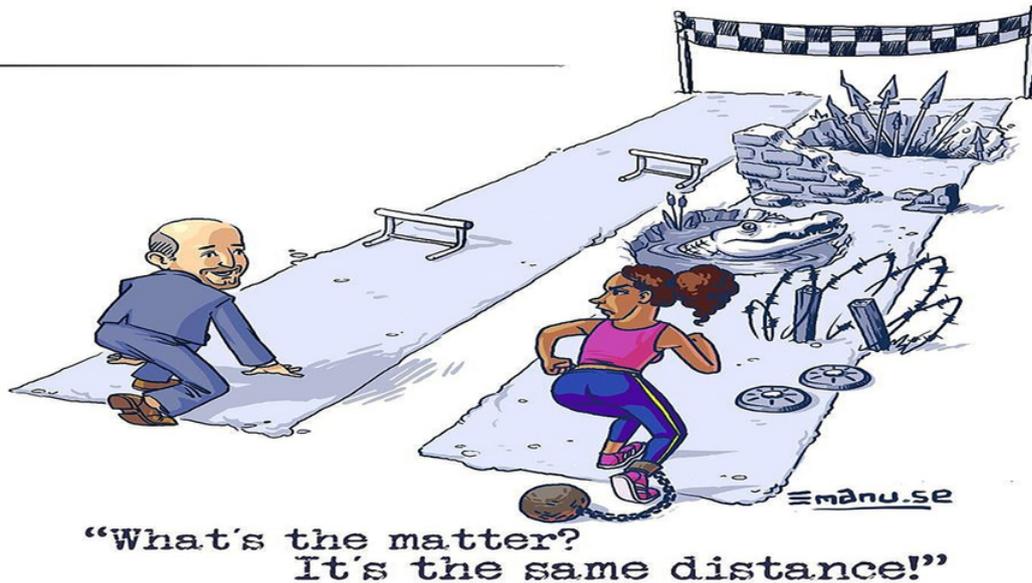
Robin Di Angelo, sociologue : <http://www.education-populaire.fr/la-fragilite-blanche/>

3 – Laure Andrillon, *Les familles disent ne pas parler de race, mais elles le font tout le temps, de manière codée*, Libération, 2017 :

https://www.liberation.fr/debats/2019/01/02/les-familles-disent-ne-pas-parler-de-race-mais-elles-le-font-tout-le-temps-de-maniere-codee_1700747/

3 - Vidéo : « Color Blind or color brave » [penser à mettre les sous-titre en français] : Courageux ou aveugles à la couleur » - Melody Hobson, présidente du CA de DreamWorks¹ : https://www.youtube.com/watch?v=oKtALHe3Y9Q&ab_channel=TED (14 min)

4 - Dessin ci-dessous (« Où est le problème ? c'est la même distance ! »)



5 - La marche des privilèges

→ Vidéo (en anglais, avec sous-titres en anglais –non traduit).

https://m.facebook.com/watch/?v=296676528154320&_rdr (4 minutes)

→ L'Outil pédagogique complet (page 1 à 7):

<https://www.fedelima.org/docs/RAFFUT2018/METHODO.MARCHE.DES.PRIVILEGES.pdf>

*Les ressources de ce dernier thème sont des traductions en français de textes et vidéos en anglais, car en France on dispose pour l'instant de moins de ressources sur ce thème. Non pas car ce ne sont pas des phénomènes présents en France, mais parce que la recherche en France reste encore peu développée sur ces thèmes pour différentes raisons historiques et sociales.

Thème C : L'impact du racisme sur la santé mentale (prolonge le thème A)

1 - Ouvrages

- Resmaa Menakem, *Les mains de ma grand-mère - Guérir nos coeurs et nos corps du trauma racial*, Quantum Way, 2024.
- Guilaine Kinouani, *La vie en noir : comment vivre dans une société blanche*, 2022, Dunod.
- Yaotcha D'Almeida, *Impact des microagressions et de la discrimination sur la santé mentale des personnes racisées*, 2022, L'Harmattan.
- Juliette Smeralda, *L'impact du racisme sur l'estime de soi des Noirs*, Assamala, 2022.

¹ Société de production de film animés : Shrek, Madagascar, Kung Fu Panda, Fourmiz, Spirit, le Prince d'Egypte..

- Charkaoui Naima, *Le Racisme, Une Histoire De Blessures Et De Résilience*, L'harmattan, 2022.
- Karima Lazali, *Le trauma colonial, Enquête sur les effets psychiques et politiques contemporains de l'oppression coloniale en Algérie*, La Découvert, 2018..

2 - Ressources en ligne (podcasts et articles) :

- France Inter, Grand bien vous fasse, *Quand les discriminations affectent notre santé psychique et physique* (2023) : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-lundi-08-mai-2023-7427289>
- France Culture, LSD, *Ce que le racisme fait à la santé*, 2023 : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-la-sante-autrement>
- Impact du racisme sur la santé mentale, rapport de l'Association Bepax : <https://www.bepax.org/publications/trauma-racial-l'impact-du-racisme-sur-la-sante-mentale.html>
- Raky Ka-Sy, L'impact psychologique du racisme (article) : <https://www.doctissimo.fr/psychologie/bien-avec-les-autres/harcelement-moral/impact-psychologique-racisme?fbclid=IwAR2V1OnzMI48P-ShXG3-OVJDOiECtBEvBjJaHEXPtIq07lJCyQUTPcQBJA>

Thème D : Une construction sociale et historique : histoire et représentations collectives

1 – Réseau Canopé – Eduquer contre le racisme [textes courts ET vidéos]

- Du racisme biologique au racisme social : <https://www.reseau-canope.fr/eduquer-contre-le-racisme-et-l'antisemitisme/racisme.html>
- Racisme anti-Noirs : <https://www.reseau-canope.fr/eduquer-contre-le-racisme-et-l'antisemitisme/racisme-anti-noirs.html>
- Racisme anti-Arabes : <https://www.reseau-canope.fr/eduquer-contre-le-racisme-et-l'antisemitisme/racisme-anti-arabes.html>

2 – Naima Naïma Yahi, Historienne : "Un imaginaire colonial qu'il nous reste à déconstruire" [Projet Nos Daron.ne.s – Ghettup] :

https://www.youtube.com/watch?v=Y_ilkoH89pQ&ab_channel=GHETT%27UP (12 min)

3 – Médias et représentations sociales :

- Vidéo : <https://www.clemi.fr/fr/cles-medias/les-stereotypes-dans-les-medias.html> (2 min)
- Article : <https://www.telerama.fr/television/la-television-miroir-de-la-diversite-meme-pas-en-reve,152919.php>

Deux ressources en complément :

- Le film documentaire, Ouvrir la voix, d'Amandine Gay : <https://ouvrirlavoixlefilm.fr/>
- Cette page compilant de nombreuses ressources complémentaires sur le racisme, pensées pour accompagner les personnes blanches dans leur outillage sur ce thème : https://docs.google.com/document/d/1rZX6ovsbv90eld_EVUxynq-KDNqLE9iiZJuBKxCrsrQ/edit

Témoignage d'Aya Cissoko (EXTRAITS)



« Être noire en France, par Aya Cissoko », propos recueilli par Béatrice Bouniol, *La Croix*, 18/02/2021.

Française née de parents originaires du Mali, Aya Cissoko est triple championne du monde de boxe. À la suite d'une blessure, elle est contrainte de mettre fin à sa carrière. Elle reprend alors ses études et intègre Sciences-Po. À 42 ans, elle est auteure, comédienne, conférencière.

Pour La Croix, elle a accepté d'opérer un retour en arrière, de raconter ce que la couleur de peau fait à une vie, en dépit des victoires et des diplômes. Elle le fera sans aucune concession, prévient-elle. Ce qu'elle a à dire sur l'expérience d'être noire en France n'est pas pour plaire. Il va falloir accepter d'être bousculé, déplacé, décentré. Il va falloir écouter.

Aya Cissoko :

« N'oublie pas que tu es noire !

Cette mise en garde revenait à intervalles réguliers dans la bouche de ma mère, Massiré Dansira. Elle savait que sa progéniture, née en France mais à la peau noire, ne serait jamais considérée comme tout à fait française. Elle savait que ce pays ferait peu de cas de ses enfants et qu'il lui faudrait les préparer à cette réalité, qui ne tarderait pas à s'immiscer dans chacun des interstices de leur quotidien, pour ne pas empêcher plus encore leur marche en avant.

Il leur revenait toutefois d'entreprendre ce qui s'apparentait à un parcours initiatique et de faire leurs propres expériences dans un monde édifié au bénéfice de quelques-uns (ou des Blancs).

Le sort réservé à ma mère est pourtant peu enviable. J'en suis précocement et directement le témoin. Parce qu'elle est analphabète, je m'occupe, à 8 ans, de traduire, lire et remplir les documents qui lui sont demandés pour être en règle. Je l'accompagne quand il faut aller aux guichets des différentes administrations publiques françaises.

[...]

Parce qu'elle est une femme noire et analphabète, il nous faut supporter la condescendance des agents, le tutoiement et l'usage du français « *petit-nègre* » ; tout comme l'impatience et/ou l'exaspération que certains de ces représentants de l'État expriment bruyamment et/ou exagérément alors qu'ils sont payés au temps de présence, et non à la tâche ou au rendement.

Mon ignorance m'a conduite à en vouloir à ma mère. J'ai eu honte de cette femme noire en boubou qui ne parlait pas le français. Je l'ai cachée comme j'ai parfois fui sa présence pour qu'on ne nous voie pas ensemble. Ma mère, Massiré Dansira, n'était pas dans la norme qui s'écrit partout dans les livres scolaires, à la télévision...

Elle appartenait au camp des éternels perdants qu'on rend invisibles, en niant les vécus et en confisquant la parole. Alors, j'ai tenté de me construire à l'opposé de ce qu'elle était, avant de comprendre que ma mère, derrière ces « oui monsieur ! », « oui madame ! », était entrée en résistance dès son arrivée sur le territoire hexagonal.

[...]

Massiré Dansira, ma mère, est morte à l'âge de 59 ans. Elle est morte prématurément d'avoir lutté pour élever ses enfants dans le danbé, la dignité, la vertu cardinale des Bambaras, malgré l'hostilité du pays d'accueil.

Morte prématurément d'avoir combattu les institutions judiciaires qui refusaient de la reconnaître comme victime alors que le caractère criminel de l'incendie qui lui coûtera un mari et une enfant, Massou Cissoko, était incontestable.

Elle mourra prématurément de chagrin à cause des institutions hospitalières qui la renverront chez elle avec son fils malade, Moussa Cissoko. Il décédera dans ses bras le lendemain des suites d'une méningite. Elle mourra prématurément de s'inquiéter pour ses enfants qui eurent maille à partir avec une institution scolaire qui n'a jamais misé sur eux. Elle mourra prématurément de s'angoisser pour son fils aîné presque quotidiennement soumis au harcèlement de l'institution policière...

La classe n'efface pas la race. Mes conditions de vie actuelles ne sont plus celles de mon enfance. Mais ce confort matériel ne me protège pas des micro-agressions quasi quotidiennes. Cette façon de détourner le regard et de vous ignorer. Cette surprise à la première rencontre. On ne s'attend pas à ce que celle qui s'exprime si bien au téléphone, ou par courriel, soit noire.

Le problème du racisme est qu'il s'exprime de façon insidieuse. En France, on aime à penser que les racistes sont de méchants incultes. Mais la réalité est plus complexe. La société a construit des hiérarchies et par conséquent des individus qui se pensent supérieurs. Même sans toujours en avoir conscience.

[...]

Depuis quelques années, j'interviens épisodiquement dans des collèges de quartiers populaires. Injonction est faite toujours aux mêmes de se conformer à la norme : celle du sommet qui parle à la base sans jamais l'écouter. Je voudrais épargner à ces adolescents quelques-uns des chemins de traverse que j'ai eu à emprunter, tenter modestement de les armer pour affronter les injustices de leur quotidien. Aussi les écouter, entendre leur légitime colère, tenter d'en faire quelque chose de constructif.

Lors de nos échanges, je fais le parallèle entre leurs parents et les héros grecs. Vos parents sont des héros et des héroïnes. Ils ont fait l'aventure, ont bravé les frontières au péril de leur vie et se sont installés dans un pays étranger. Ils vous ont élevés malgré les humiliations et le mépris. Mon but est de leur faire comprendre que l'histoire prend un tout autre sens selon qui la raconte ou l'écrit et pourquoi il/elle le fait.

[...]

La boxe nourrit mon narcissisme. Surtout, elle me permet de déconnecter, de mettre ma tête sur pause, de rompre avec la dureté du quotidien. La boxe est violente, mais la vie plus encore.

[...]

La candeur reste le privilège des Blancs. Ils ne s'aperçoivent même pas pour la plupart que leurs propos, leur posture sont racistes. Je comprends qu'ils se sentent agressés quand on le leur fait remarquer car ils ne se définissent pas ainsi. Mais ayez au moins le souci d'entendre ! De vous mettre à la place de l'autre, d'être à l'écoute de ce qu'il peut ressentir. Si vous voulez apprendre, ou plutôt désapprendre, les hiérarchies qui structurent notre société et vous ont donné la meilleure place, ce n'est pas les podcasts et les livres qui manquent. Mettez-vous au travail. Car votre candeur a un revers. Notre pesanteur.

Vous ne pouvez pas éternellement demander aux victimes de vous éduquer. Et quand elles se plient à l'exercice, leur opposer des : « Tu exagères, t'es trop sensible, parano ! Vous voyez le mal partout, on ne peut plus rien dire... »

Il faudrait vous apprendre ce qu'est le racisme sans trop vous bousculer. Mais la tranquillité des uns ne peut se faire au détriment de la santé mentale et/ou l'intégrité physique des autres."

Aya Cissoko.

Article complet en ligne (mais pas d'accès possible sans abonnement) :

https://www.la-croix.com/France/Etre-noire-France-Aya-Cissoko-2021-02-18-1201141330?fbclid=IwAR33_9u2QULcrppQUNQZLbZ4yk52ZvIsxpCTmJe9Fvv1UlxxyxMiFHGwTWM